

Woman Up !

Avril 2025 • Numéro 2

*de la réflexion aux actions,
un peu, une peut !*



Pourquoi ?

Parce que j'ai été choquée d'apprendre en CE1 que "le masculin l'emporte" et que malgré toutes ces années, cela ne fait toujours pas de sens...

Comment faire ?

Prendre le temps et l'énergie de passer au crible de la réflexion les informations de nos vies. Finalement, aussi fatigant que cela soit, refuser de "prendre pour acquis" pour éviter de se faire prendre pour acquise !

Et après ?

Commencer à agir en faisant ce qui procure du sens en Soi et non ce qui "devrait faire sens selon la société".

Opposés

Les émotions ne sont pas l'opposé de la logique.
L'opposé de logique est illogique.

Une personne qui ne montre pas
ni ne communique à propos de ses émotions
n'est pas une personne "logique".
C'est une personne constipée des émotions.

L'absence de pleurs depuis l'enfance
n'est pas égale à "être logique".

Les humaines ne sont pas plus "logiques" ni
"émotionnelles" grâce à leurs attributs sexuels.

Certaines humaines présentent un manque
d'empathie. Cela ne les rends pas plus logique.
Ce sont juste des personnes vivant avec un
manque d'empathie.

Il s'agit de développer les compétences de
logique ET d'empathie pour toutes les personnes.

Choix

Ce qui glace le sang c'est le fait que sans nul doute, toutes les humaines, choisissent un animal potentiellement très dangereux au lieu d'un temps avec un homme.

Version 1 : Choisiriez-vous d'être seule dans la forêt avec un homme ou un ours ?

Version 2 : Choisiriez-vous pour votre fille/votre femme/votre mère d'être seule dans la forêt avec un homme ou un ours ?

Version 3 : Choisiriez-vous d'être seul dans la forêt avec un ours ou nu dans un douche de prison masculine ?

Déséquilibre

Le système actuel semble être dessiné pour :

1- pousser chaque humaine possédant des testicules à refuser l'existence et l'importance de leurs émotions.

2- pousser chaque humaine possédant un utérus à embrasser la maternité. Puis les abandonner a elles-mêmes.

Cela semble être a dessein, pas une erreur.

La société humaine ne peut pas être florissante avec un tel déséquilibre.

Non-pensées

Une femme ne peut pas dire de gros mots,
c'est indélicat dans sa bouche.

Un homme doit rester impassible sinon
il n'est pas un vrai homme.

Pensées

Observez autour de qui vous pouvez vous
permettre d'être heureuse et
autour de qui vous devez être forte.

Questionnement

Pourquoi la société s'adresse aux hommes en tant que "Monsieur" ? Car son statut social n'évolue pas avec sa relation à une femme. "Mademoiselle" & "Madame" en disent long sur la valeur d'une femme selon son rapport à un homme.

Vulgarisation

Améliorer les rapports femmes-hommes c'est le résultat d'un comportement volontaire et consciemment différent à chaque interaction entre hommes, entre femmes et entre femme & hommes.

Casser les schéma récurrents de communication des générations précédentes... va évidemment être reçu avec résistance de la part des générations qui vivent (et profitent !) encore de ces dits schémas !

Et maintenant ?

Ignorance is bliss.

Vous avez eu à être ignorante de vous-même :
qu'en est-il de ce bonheur ?

Yet, knowledge is power.

Si parler était anodin, cela ne dérangerait pas autant.
Alors parlons & agissons !

& transférez *Woman Up !* autour de vous.

Adèle N'zé, doctor of chiropractic

*Pour recevoir le prochain numéro, indiquez votre
envie d'être inscrite sur cette liste de diffusion en
envoyant un whatsapp au +225 07.48.02.12.07.
(secrétariat de La Maison Chiropratique)*