

Woman Up !

Avril 2025 • Numéro 2

*de la réflexion aux actions,
un peu, une peut !*



Pourquoi ?

Parce que la vie des humaines ne devrait plus s'écrire en expliquant
"c'était une autre époque".

Parce que celles de sexe féminin ne devraient pas avoir à s'inquiéter des
conséquences de la bêtise humaine sur leurs droits et obligations.

Parce qu'être "libres et égales en droits" ne doit plus être une vaine phrase
qui se dépoussière à chaque 8 mars.

Parce que nos petites grandissent.
Et qu'il serait plaisant de voir celles de sexe féminin vivre les bénéfices de
nos actions. Et celles de sexe masculin vivre pleinement leur vie.

Comment faire ?

Autorisez-vous à en penser ce que bon vous semble.

Et après ?

Dites à haute et intelligible voix ce qui n'est plus juste pour vous.
Car il semblerait que personne n'ai envie/d'avantage de/à le deviner...
Et transferez cela à un homme ou une femme qui gagnerait à lire !

Toilettes

Je suis surprise de constater la spécificité des salles d'eau construites...

Toilette masculine : rangée de pissotières “pour dégainer plus vite”
ainsi que toilettes assises en espace individuel.

Toilette féminine : absence de porte sac, absence de poubelle dans chaque espace, lavabo à l'extérieur des toilettes pour réduire les coûts (c'est bien une humaine de sexe masculin qui n'a jamais eu les mains pleines de sang avec la culotte mi-cuisses, en squatte intense pour ne pas toucher les toilettes et en même temps réussir à viser le trou “sinon il faudra en plus nettoyer ça” qui ratifie ces propositions de coupes budgétaires...)

Comment le design d'intérieur peut-il se questionner sur les besoins d'un groupe de personnes et semble éviter de demander
ce qui leur est inconnu à l'autre groupe ?

Quel modèle pourrait être la norme des toilettes publiques dans le monde ?

Toilettes bis

Quid des toutes-petites humaines ? Il semblerait qu'elles soient en grande majorité la charge de leur maman pour aller aux toilettes.

Pourquoi construire des cubicules de la même taille (pour une seule personne, sans sac, ni enfant en bas-âge, ni menstruée) ?

Comment justifier à son enfant la normalité de passer devant des bites-à-l'air-qui-pissent pour aller en toilette individuelle ?

Où est la cohérence ? *Quid* des toilettes “family experience” !

Mois

Le premier calendrier préhistorique a été retrouvé sur les parois d'une grotte : des traits, tracés sur la pierre, qui décomptent les jours.
28 traits. 28 jours.

Prenez votre boule de cristal et devinez le sexe de l'humaine qui aurait eu "l'envie" de compter une période longue de 28 jours.

Mois bis

28 JOURS, c'est le cycle hormonal féminin.
24 HEURES, c'est le cycle hormonal masculin.

365,25 divisés par 28 égal 13,04...
La nature propose le simple calendrier suivant :
1 année de 13 mois tous composés de 28 jours. Point.

Un calendrier qui correspond aux deux sexes ? Naaaaan !
Un calendrier où un sexe n'a aucun problème et
l'autre se retrouve désorienté toute sa vie ? Go !

Jules César et sa cliques de suspects (Coluche préférerait écrire directement "lèche-cul" je suppose) : ignorer la nature pour tenter de dire "qui à la plus longue" même dans le calendrier. Les Déesses ont vu les hommes défier leur si juste découpage : le manque d'intuition est-il une punition ?

Congé

La Zambie est le seul pays au monde qui a pour l'instant adopté une loi garantissant un congé payé mensuel d'une journée pour les femmes, sans besoin de justificatif, dénommé "congé menstruel".

Il a été créé pour lutter contre les inégalité femme/homme au travail.

Congé bis

En Côte d'Ivoire, seules les enfants des humaines travaillant à la fonction publique méritent d'avoir un début de vie "plus long" avec leurs parents.

Les femmes de la fonction publique peuvent maintenant passer 4 mois et demi avec leur nouvelle-née (6 mois au total, 1,5 mois avant accouchement). Les femmes du privé continuent de passer 1,5 mois avec leur nouvelle-née. Les femmes du libéral : dans l'cul Lulu !

L'OMS recommande un allaitement maternel exclusif minimum de 6 mois.
Même une enfant de grande-section sait compter
qu'elle "s'est faite carotte"...

Les hommes de la fonction publique peuvent maintenant passer 1 mois avec leur nouvelle-née. Les hommes du privé continuent de passer 3 jours avec leur nouvelle-née. Les hommes du libéral : dans l'cul Lulu !

Peut-on envisager que la nouvelle famille (qui se crée ou qui s'étire) a besoin de temps de qualité pour retrouver une stabilité ?
Serions-nous une meilleure société si le miracle de la vie restait miraculeux au lieu d'être productif ?

Blague

“Je sais apprécier une blague.
Je sais remarquer une critique déguisée en blague.
Je sais énoncer à haute voix la différence pour éviter à d’autres
de continuer à confondre ...”

Blague bis

Les humaines de sexe masculin énoncent des informations.
Les humaines de sexe féminin échangent... des potins ?

De la justice au service de santé, les délais de “je vous crois, je sais que vous
n’inventez pas” sont significativement plus long pour une humaine
de sexe féminin que de sexe masculin.

Pourquoi croire la bouche qui “habituellement raconte des potins” ?

Voilà une arme de destruction massive.

Âge

En tant que femme, je constate que nous sommes trop jeunes et trop vieilles pour tous nos comportements.
Apparemment, l'âge parfait c'est celui d'un homme.

Âge légal

Un niveau minimum de maturité est requis pour être responsable de Soi devant la loi. Qu'en est-il des sociétés qui appliquent cette approche légale, sauf pour le "consentement" sexuel des fillettes ?

Âge légal bis

Je me demande quelles informations d'immaturité physique, mentale et émotionnelle, pouvons conclure sur l'homme qui cherche à avoir des relations sexuelles avec une fillette qui "a l'âge légal du consentement" ?

Cet âge qui est actuellement abaissé tant et plus de part le monde.

Apprécier

Apprécier les humaines de sexe féminin et effacer du paysage des connaissances les autrices, compositeures, musiciennes, scientifiques, leadeuses politiques, historiennes, philosophes, amazones et Déesses.

Une dichotomie qui pose la question suivante :

Est-ce possible d'apprécier sans connaître ?

Apprécier bis

Apprécier faire l'amour :

Est-ce aimer ce que l'on ressent avec l'Autre ?

Est-ce aimer ce que l'on fait ressentir à l'Autre ?

Et maintenant ?

Ignorance is bliss.

Vous avez eu à être ignorante de vous-même :
qu'en est-il de ce bonheur ?

Yet, knowledge is power.

Si parler était anodin, cela ne dérangerait pas autant.

Alors parlons !

Ou transférez *Woman Up !* autour de vous.

Adèle N'zé, doctor of chiropractic

Pour recevoir le prochain numéro, indiquez votre envie d'être inscrite sur cette liste de diffusion en envoyant un whatsapp au +225 07.48.02.12.07. (secrétariat de La Maison Chiropratique)