



Le Temps De ✨ ✨ Moi 🌈
Méthodo

Le Temps De ✨ Moi 🌈 • Méthodo

Comment...

Utiliser la colère à bon escient ?

Vivre sans douleur ?

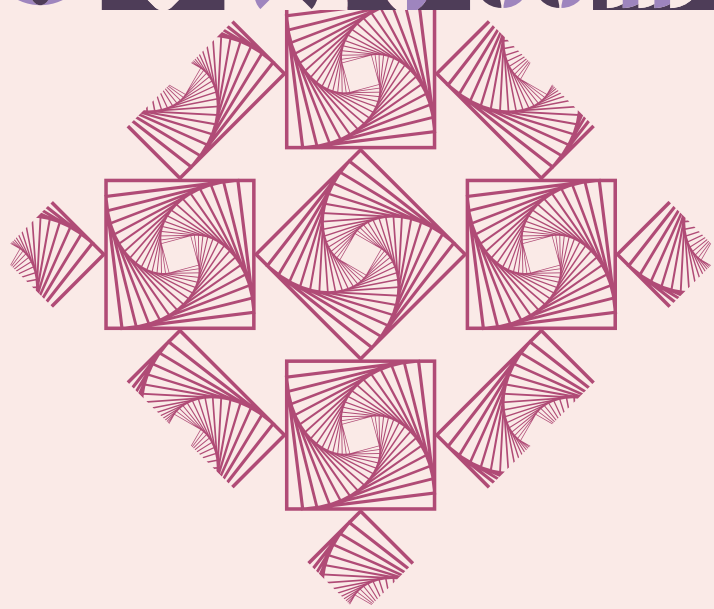
Cicatriser les Blessures du Deuil ?

Pardonner ?

Entendre & Suivre son Intuition ?

(re)Trouver ses Valeurs ?

21 - 22 mars 2026



Le Temps De ✨ Moi 🌈

Méthodo

21 - 22 mars 2026

Gérer sainement la colère
& cicatrisation d'anciennes colères ;

Entendre les messages que délivrent vos douleurs
& les stopper par vous-même ;

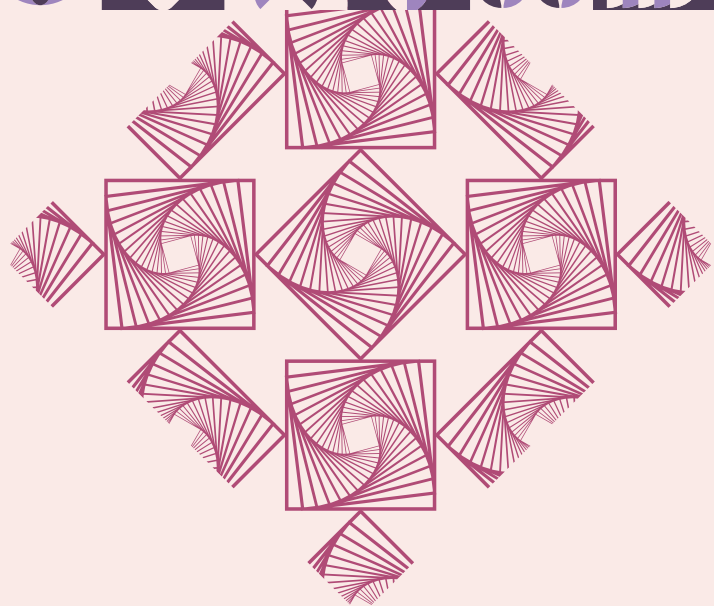
Apaiser & cicatriser les blessures émotionnelles
observées lors du cheminement du deuil ;

Vivre la sensation du pardon ;

Ressentir avec clarté son intuition
& trouver comment la suivre ;

Ressentir avec clarté ses propres valeurs
& créer de la cohérence dans ses actions





Le Temps De ✨ Moi 🌈

Méthodo

21 - 22 mars 2026

Départ dans le bus magique le samedi 21 mars à 8h et retour le dimanche 22 mars à 18h.

Au programme* : ajustements chiro à gogo, enseignements concis (théoriques & pratiques) pour cicatriser et Être pleinement Soi.

*Reflexologie plantaire et massage aux pierres chaudes sur demande.

Tarifs disponibles à partir de 95.000f cfa

